Protections féminines à usage unique : fonctionnalités et composants

Les protections féminines à usage unique sont destinées à absorber les flux menstruels féminins :

- intervenant pendant la période des règles : on parle de protections périodiques qui peuvent être externes (serviettes périodiques, voire protège-slips/protège-lingerie pour les début et fin de règles) ou internes (tampons)
- intervenant entre les règles : protège-slips, voire protège-lingerie

Les fabricants proposent des protections féminines périodiques à usage unique qui ont des pouvoirs d'absorption différents offrant ainsi à l'utilisatrice le choix d'adapter sa protection à l'importance et la variation de son flux corporel et menstruel.

Les serviettes ou culottes périodiques et les protège-slips : fonctions et composition

Les serviettes périodiques et les protège-slips sont des protections destinées à un usage externe. Ils sont majoritairement constitués des composants principaux suivants :

- une **couche extérieure supérieure (voile de surface)** : qui assure une double fonction : de contact avec la peau (douceur et confort) ; et de laisser passer rapidement les flux pour les diffuser de la surface vers le cœur absorbant.
- une **couche de distribution (transfert)** : qui transfère et diffuse les liquides de la surface vers le cœur du produit où les liquides sont retenus.
- un **cœur (noyau) absorbant** : qui est majoritairement composé de fibres de cellulose destinées à absorber et drainer les liquides. Celles-ci peuvent être associées à un superabsorbant qui comme son nom l'indique est destiné à retenir les liquides.
- une **couche extérieure inférieure** : qui assure une double fonction : d'étanchéité grâce au film imperméable assurant une protection de la lingerie ; et de fixation à la lingerie à l'aide d'une bande de colle située à l'extérieur de la couche inférieure qui est protégée par une bandelette ou un film siliconé.

Les serviettes périodiques et les protège-slips sont maintenus sur les sous-vêtements pendant toute la durée d'utilisation grâce à une bande de colle située sur la couche extérieure inférieure ainsi que sur des ailettes pour un maintien latéral selon les produits.

Une bandelette siliconée et/ou un sachet service sont positionnés à cet(ces) endroit(s) afin de protéger la zone adhésive avant usage. Le sachet-service (voire la bande siliconée) sert à jeter le produit souillé, c'est-à-dire après usage. Ces éléments font partie intégrante du produit. En France ces composants sont considérés comme des emballages et ne s'afficheront donc pas dans la liste des composants.

Les composants des protections féminines externes sont issus de matières synthétiques (notamment polyéthylène, polyester, polypropylène ou un mélange), et/ou de matières naturelles telles que les fibres de cellulose (issues du bois ou dérivées, ou du coton, ou d'autres plantes). Ces fibres peuvent être associées à des superabsorbants. Les composants sont adaptés à la quantité des flux que ces articles d'hygiène sont destinés à recevoir.

Certaines protections périodiques externes peuvent être imprimées, légèrement parfumées ou avoir une technologie de neutralisation des odeurs. Dans tous les cas, les parfums, encres et technologies de neutralisation des odeurs utilisés répondent aux exigences de sécurité du produit et de tolérance cutanée liées à leur utilisation.

Fiche technique générale pour les protections féminines externes génériques

**A noter : S'agissant d'une fiche technique générale pour un produit générique, certains composants et matériaux peuvent ne pas être présents dans le produit final. Le consommateur peut accéder à l'information adaptée en consultant les informations affichées sur le produit.*

COMPOSANTS*	PRODUITS CONCERNES		FONCTION	LISTE DE MATERIAUX STANDARD*
	Serviette périodique	Protège-slip		
couche extérieure supérieure (voile de surface)	x	x	▪ contact avec la peau (apporte douceur et confort) ▪ laisser passer rapidement les liquides et les diffuser de la surface vers le cœur absorbant.	Ensemble des fibres synthétiques (polyéthylène, polyester, polypropylène), artificielles (viscose/rayonne) et naturelles (coton, cellulose…), issues ou non du végétal.
couche de distribution (transfert)	(x)	(x)	▪ transfert et diffuse les liquides de la surface vers le cœur absorbant	Ensemble des fibres synthétiques (polyéthylène, polyester, polypropylène), artificielles (viscose/rayonne) et naturelles (coton, cellulose…), issues ou non du végétal.
cœur (noyau) absorbant	x	(x)	▪ absorber, retenir et drainer les liquides.	fibres synthétiques (polyéthylène, polyester, polypropylène), artificielles (viscose/rayonne) et naturelles (coton, cellulose…) associées ou non à un superabsorbant (polyacrylate de sodium), Airlaid (cellulose, EVA…)
couche extérieure inférieure	x	x	▪ assure une protection de la lingerie. en retenant l'humidité à l'intérieur du produit	polyéthylène, polypropylène, acide polylactique

Système adhésif	x	x	▪ permet de fixer les composants entre eux sur les bords ▪ permet l'adhésion à la lingerie grâce à la présence de colle sur sa face extérieure	colle (adhésif thermofusible, résine synthétique, polymères thermoplastiques, huiles et cires)
élastique			▪ permet le maintien du produit comme un sous-vêtement autour de la taille et à l'entre-jambes.	élasthanne
encre	(x)	(x)	▪ Améliorer l'esthétique du produit	encre, pigment
neutraliseur d'odeur	(x)	(x)	▪ Prévenir les mauvaises odeurs. – peut contenir un léger parfum	neutraliseur d'odeur
parfum	(x)	(x)	▪ Masquer les odeurs	parfum

Les tampons périodiques : fonctions et composition

Les tampons périodiques sont des protections féminines à usage interne. Ils sont destinés à être insérés dans le vagin afin d'absorber les flux menstruels au moment des règles.

Ils sont majoritairement constitués par les composants suivants :

- un **voile** pour faciliter la mise en place et le retrait du tampon en entourant et maintenant les fibres absorbantes. Il est généralement composé de fibres synthétiques,
- d'un **cœur absorbant** pour l'absorption des flux. Composé de fibres, celles-ci sont issues de la cellulose (viscose ou coton ou un mélange des deux),
- une **cordelette** qui permet le retrait du tampon. Elle est composée de polyester, de coton, de polypropylène ou d'un mélange selon les modèles.

Le tampon périodique peut se présenter avec ou sans applicateur. L'applicateur est conçu pour faciliter la mise en place et le positionnement du tampon dans le vagin, répondant aux besoins d'un certain nombre de femmes. L'applicateur est en carton ou en plastique selon les modèles.

Fiche technique générale pour les tampons génériques

*****A noter : *S'agissant d'une fiche technique générale pour un produit générique, certains composants et matériaux peuvent ne pas être présents dans le produit final. Le consommateur peut accéder à l'information adaptée en consultant les informations affichées sur le produit.*

COMPOSANTS*	PRESENCE	FONCTION	LISTE DE MATERIAUX STANDARD*
voile	(x)	▪ Facilite la mise en place et le retrait du tampon	coton ou viscose,, ou polyester, ou polyéthylène, ou polypropylène u un mélange.
cœur absorbant	x	▪ Absorbe les flux	viscose/rayonne, coton, ou un mélange selon les modèles
cordon/cordelette	x	▪ Permet le retrait du tampon	Polyester, ou coton, Viscose/rayonne, ou polypropylène, ou un mélange.
fil de couture	(x)	▪ Permet de maintenir le corps du tampon.	Coton, Polypropylène, Acide Polylactique, polyester ou un mélange.
applicateur	(x)	▪ Aide au positionnement	carton ou polyéthylène
encre	(x)	▪ esthétique	encre, pigment

Règlementation et information au consommateur

Les protections féminines internes et externes sont des articles d'hygiène à usage unique. En tant que produits manufacturés, elles sont soumises aux exigences du Règlement européen sur la sécurité générale des produits (remplace la Directive 2001/95 CE) qui fait obligation aux fabricants de n'introduire sur le marché que des **produits sûrs** pour l'usage auquel ils sont destinés.

Les composants de ces produits sont soigneusement sélectionnés afin d'assurer la sécurité des consommatrices, en termes d'innocuité et de bonne tolérance cutanée.

Enfin, comme tout produit manufacturé, les protections féminines sont également soumises à la réglementation européenne REACH.

Le décret n°2023-1427 du 30 décembre 2023 relatif à l'information sur certains produits de protection intime met à niveau l'information à porter sur les emballages des protections féminines à usage unique et réutilisables (composition, modalités et précautions d'usage).

De la bonne utilisation des protections périodiques

Les **protections périodiques (dont certains protège-slips)** sont spécifiquement conçues pour absorber le flux menstruel pendant la période des règles. La quantité de flux et la durée de la période des règles varient d'un jour à l'autre et d'une femme à l'autre. Les différents produits présents sur le marché français permettent de répondre à un maximum de besoins et de situations.

Le **Code de bonnes pratiques européen relatif aux tampons périodiques** amène les fabricants à retranscrire systématiquement le niveau d'absorption du produit selon une symbolique commune (comportant le nombre approprié de gouttelettes correspondant au niveau d'absorption déterminé) et à délivrer dans une notice des recommandations et des instructions précises sur la manière d'utiliser correctement les tampons. Enfin, ces notices comportent d'importantes informations concernant les symptômes du syndrome du choc toxique menstruel.

Symbolique commune des gouttelettes

GOUTELETTES		GRAMMES
1 GOUTELETTE		< 6
2 GOUTELETTES		6 - 9
3 GOUTELETTES		9 - 12
4 GOUTELETTES		12 - 15
5 GOUTELETTES		15 - 18
6 GOUTELETTES		18 - 21

Pour la bonne utilisation des tampons, les fabricants recommandent de prendre connaissance des informations figurant sur **l'emballage** et la **notice détaillée** présente dans les boîtes de tampons.

Dans tous les cas, nous vous rappelons les **règles de base d'utilisation et d'hygiène** suivantes :

1. Se laver les mains avant d'utiliser une protection périodique.
2. Choisir l'absorption adaptée à son flux, sachant que celui-ci varie pendant la période des règles.
3. Changer régulièrement sa protection périodique en respectant les précautions d'utilisation.
4. Ne rien jeter dans les toilettes.
5. Jeter sa protection après usage dans des conditions hygiéniques et dans la poubelle prévue à cet effet. Pour les serviettes périodiques, utiliser le cas échéant le sachet service prévu à cet effet.
6. Se laver les mains après avoir retiré sa protection périodique et avant d'en mettre une nouvelle. Se laver les mains après avoir changé sa protection périodique.

Dans le cas des **tampons** :

1. Ne pas utiliser de tampon périodique en dehors des règles.
2. Utiliser toujours un niveau d'absorption plus faible adapté à son flux. Se reporter à la symbolique commune des gouttelettes figurant sur l'emballage du produit.
3. S'assurer d'avoir retiré le tampon usagé avant d'insérer un nouveau tampon périodique dans le vagin. Dans tous les cas, n'utiliser qu'un seul tampon à la fois.
4. Changer son tampon régulièrement en respectant la durée de port maximale.

Sécurité des produits d'hygiène féminine

La Direction générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes (DGCCRF) met en ligne un point sur les résultats de ses enquêtes concernant la sécurité des produits de protections féminines. S'agissant de l'enquête menée en 2022, la DGCCRF indique « Les méthodes analytiques mises en œuvre par les laboratoires permettent de mettre en évidence la présence de [certaines] substances à des concentrations très faibles. Ainsi, les services de la DGCCRF n'ont pas détecté de danger grave et immédiat sur les produits testés » La DGCCRF Indique par ailleurs que la composition des produits d'hygiène féminine se retrouve sur les emballages de certains produits. Enfin, s'agissant du syndrome du choc toxique (SCT), la DGCCRF constate que «la mise en garde sur le SCT figure bien de manière visible, lisible et explicite sur l'ensemble des emballages de tampons ainsi que sur leur notice.»

https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/controle-des-nouveaux-produits-dhygiene-feminine